

Discussieonderwerp augustus - De acht winden

Hoe graag zouden we onze problemen vermijden en ons volledig richten op een leven vol plezier en vreugde. Toch is de werkelijkheid anders. Moeilijkheden, ziekte, verlies en teleurstellingen horen bij het leven. Wanneer we daarmee geconfronteerd worden, worden we herinnerd aan hoe kwetsbaar het leven kan zijn.

Het beoefenen van het boeddhisme betekent niet dat problemen verdwijnen. Het betekent wel dat we een innerlijk veranderingsproces – menselijke revolutie – op gang brengen, waardoor we, ongeacht onze omstandigheden, een levensstaat van diep en onverwoestbaar geluk kunnen ontwikkelen.

De acht winden zijn de vier gunstige winden van voorspoed, eer, lof en genot; en de vier ongunstige winden van verval, schande, kritiek en lijden. Meestal verwelkomen we de gunstige winden en proberen we de ongunstige winden te vermijden. Toch kunnen ook voorspoed, eer, lof en genot ons uit balans brengen, omdat ze slechts een tijdelijke vorm van geluk bieden.

Ons leven kent nu eenmaal pieken en dalen. Wanneer we ons teveel laten meeslepen door succes en erkenning, of juist door tegenslag en kritiek, raken we makkelijk uit koers. Complimenten kunnen ons zelfgenoegzaam maken, terwijl verdriet, schuldgevoel of teleurstelling ons zicht op de werkelijkheid kunnen vertroebelen. Als we ons laten wegblazen door een van de acht winden, kan zelfs ons geloof gaan wankelen. Wat ze gemeen hebben, is dat ze allemaal van buitenaf komen.

Nichiren Daishonin schrijft: “Waardige personen verdienen het zo genoemd te worden omdat zij zich niet laten meeslepen door de acht winden: voorspoed, verval, schande, eer, lof, kritiek, lijden en genot. Ze raken niet in vervoering door voorspoed en niet bedroefd door verval. De hemelgoden zullen degene die niet voor de acht winden buigt, zeker beschermen.” (GND-1, 140)

Vanuit boeddhistisch perspectief is werkelijk geluk niet afhankelijk van externe omstandigheden. Daarom kan geen van de acht winden de basis zijn voor werkelijk geluk. Absoluut geluk – de levensstaat van boedddhaschap – betekent dat je, ongeacht je situatie, een diep gevoel van voldoening ervaart en blij bent dat je leeft.

SGI-president Daisaku Ikeda zegt: “Een wijs persoon die ongevoelig is voor de acht winden kan ook iemand worden genoemd die nooit toegeeft aan de nederlaag. (...) Degenen die hardnekkig verder blijven gaan, die weigeren om zich te laten ontmoedigen of verslaan door de pijnlijkste beproevingen en tegenslagen, winnen uiteindelijk, hoe dan ook. Wie zich nooit laat verslaan, wie een onoverwinnelijke houding heeft, is nooit somber of terneergeslagen. Wees positief en laat je niet verslaan. Laat je hoofd niet hangen, kijk naar de toekomst, wees zelfverzekerd, en daag alles vol vertrouwen en positief uit, vanuit een onoverwinnelijke houding.”¹

- Welke van de acht winden herken je het meest in je eigen leven? Hoe beïnvloedt die jouw denken, handelen of boeddhistische beoefening?
- Hoe kunnen we een geloof ontwikkelen dat sterk genoeg is om niet door de acht winden te worden meegesleept? Heb je daar zelf ervaring mee?

¹ SGI Nieuwsbrief 9028.

- Welke van de acht winden heeft op dit moment de meeste invloed op jouw leven?
Kun je daar een voorbeeld van geven?